

મુખ્ય સમાચાર

MUKHYA SAMACHAR (DAILY EVENING)
E-mail Id: mukhyasamachardaily@gmail.com

Year : 15, Issue : 296, Dt.04-3-2025 Tuesday Page : 4 Retail Selling Price : Rs. 3/- Published Date : DAILY EVENING (MONDAY TO SATURDAY) Language : GUJARATI

માર્ચ મહિનામં ૪ લીખણ ગરભી બુક્કા બોલાવશે

હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, માર્યથી મે દરમિયાન દેશના મોટાભાગના ભાગોમાં સામાન્ય કરતાં વધુ ગરભીના દિવસો રહેવાની શક્યતા

મુખ્ય સમાચાર, નવીદિલ્હી પંખા, કુલર અને એસી... તેમને રિપેર કરાવો, જોતે કામ કરતી સ્થિતિમાં હોય તો તેમને સાંક કરો અને એકવાર જાણો કે આપણે એ એસી	દક્ષિણ ભાગો અને ઉત્તરપૂર્વ ભારતના છૂટાધ્વાયા વિસ્તારો સિવાય, જ્યાં મહન્તમ તાપમાન સામાન્યથી નીચે રહેવાની ધારણા છે.	એનસીઆર, ઉત્તર પ્રેદેશ, બિહાર, મધ્ય પ્રેદેશ, રાજસ્થાન, છાતીસગઢ, ઝારખંડ, પંજાબ, હરિયાણા વગેરે રાજ્યોમાં જોવા મળશે.	કેરળ, તમિલનાડુ, મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત ગોવા, ઓરિસ્સા, તેલંગાણા પશ્ચિમ બંગાળ જેવા દીપકલ્યી ભારતના કેટલાક ભાગોમાં વરસાદન
---	---	--	--

A close-up photograph of a white digital thermometer with a red liquid column. The left side shows the Celsius scale from -20 to 50, and the right side shows the Fahrenheit scale from 20 to 120. The red liquid is at approximately 40°C (104°F). The background is a dramatic, bright yellow-orange sun with rays emanating from behind a layer of wispy clouds.

ગોવામાં દ માર્ય સુધી અને કણૂંટકમાં
જ માર્ય દ્વરમિયાન ગરમ પવનોનો પ્રવાહ
ચાલુ રહેશે.
ઉનાળાની ઝતુમાં હીટસ્ટ્રોકનો
ભોગ બનવું સામાન્ય છે. તેને હીટ
સ્ટ્રોક અથવા સન સ્ટ્રોક પણ કહેવામાં
આવે છે. એફાયે મેડિકલ કોલેજના
સિનિયર જનરલ ફિલીશિયન ડૉ.
જાવેદ જાણાયું હતું કે વીચા તાપમાને
લાંબા સમય સુધી તડકામાં રહેવાને
કારણે લોકો હીટ સ્ટ્રોકનો ભોગ બને
છે. તેમણે જાણાયું કે હીટ સ્ટ્રોકને
કારણે વ્યક્તિના શરીરનું તાપમાન
જડપથી વધે છે. શરીર પરસેવો બંધ
કરે છે, જેના કારણે શરીર ડિહાઇટેડ
થઈ જાય છે. તેમનું કહેવું છે કે જ્યારે
આવું થાય છે, ત્યારે ઘણા પ્રકારના
લક્ષણો દેખાવ લાગે છે.

ડૉ. જાવેદ કદ્યું કે હીટ સ્ટ્રોક પછી
શરીર સંપૂર્જાપો નબાળું પરી જાય છે.
બેભાન થવું, ખૂબ તાવ, ઉલટી,
દીલાશ, ઝડપી ધબકારા, શુષ્ણ ત્વચા,
ગરમ કે લાલ ત્વચા, આ બધા લક્ષણો
હીટ સ્ટ્રોકથી પીડાય ત્યારે જોવા મળે
છે. તેમનું કહેવું છે કે જો આવું થાય,
તો દર્દથે તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક
કરવો જોઈએ. કયારેક સારવારમાં
વિલંબ દર્દીના જવને જોખમમાં મુક્કે
છે.

તેમણે કદ્યું કે આ રોગથી બચવા
માટે, સૂર્યપ્રકાશથી બચવું મહત્વપૂર્ણ
છે; જો તમે બહાર જાઓ છો, તો
છૂટક અને હળવા રંગના કપડાં પેઢેથી
અને છત્રી, ટુવાલ અને સનસાસ
સાથે રાખો. આ ઉપરાંત, પુષ્પળ
પાણી અને અન્ય પ્રવાહી પીવો.

卷之三

તનપાસા. કરણણું કે હૃત તમન આ ઈલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણોની જરૂર પડ્યો અને તે પણ ખૂબ જલ્દી. માર્ય મહિનાની શરૂઆતમાં જગરમીએ પોતાની અસર ભતાવવાનું શરૂ કરી દીધું છે. સામાન્ય રીતે આ દિવસોમાં હળવો શિયાળો હોય છે, પરંતુ અનુ પરિવર્તનને કારણે શિયાળો ગાયબ થઈ ગયો છે.

લધુતમ અને મહિતમ તાપમાનમાં વધારો થઈ રહ્યો છે. હવામાન વિભાગે માર્યથી મે દરમિયાન દેશના મોટાભાગના ભાગોમાં મહિતમ તાપમાન સામાન્યથી ઉપર રહેવાની આગાહી કરી છે. દ્રીપકલ્પીય ભારતના

હવામાન વિભાગની ચેતવણી ભયાનક છે. આ વખતે લોકોને તીવ્ર ગરમીની સાથે સાથે ભારે ગરમીનો પણ સામનો કરવો પડ્યો. જો હવામાન વિભાગના અહેવાલ પર વિશ્વાસ કરવામાં આવે તો, તે માર્યથી જ શરૂ થઈ શકે છે. સ્થિતિ એટલી ખરાબ હુણે કે સૂર્યોદય થતાં જ લોકો ઘરની બહાર નીકળવા માટે પરસેવો પાડવા લાગશે. હવામાન વિભાગના જગ્ણાંયા અનુસાર, માર્યથી મે દરમિયાન દેશના મોટાભાગના ભાગોમાં સામાન્ય કરતાં વધુ ગરમીના દિવસો રહેવાની શક્યતા છે. તેની મોટાભાગની અસર દિલ્લી-

માય મહિનો વરસાદ અને તોફાનનો મહિનો છે. હવામાન વિભાગના જગ્ણાંયા અનુસાર, માર્ય દરમિયાન દેશભરમાં સરેરાશ વરસાદ સામાન્ય રહેવાની શક્યતા છે, પરંતુ આ વખતે ઉત્તર ભારતના રાજ્યોમાં વરસાનો અભાવ રહેશે. હવામાન વિભાગના જગ્ણાંયા અનુસાર, દિલ્લી, ઉત્તર પ્રદેશ, જમ્મુ અને કાશ્મીર, હિમાયલ પ્રદેશ, ઉત્તરાંધ્ર, લાલિયાણા, પંજાબ, રાજસ્થાન, બિહાર, મધ્ય પ્રદેશ અને છતીસગઢમાં વરસાદ સામાન્યથી ઓછો રહેવાની શક્યતા છે. આ ઉપરાત, આધ્રોદેશ, અરુણાંઠક,

શક્યતા સામાન્ય કરતાં વધુ રહે છે. આ બધા વચ્ચે, હવામાન વિભાગના તાજેતરના અપડેટમેન્ટ્સમાં આચ્યુંછેકે એ માર્યથી પણિયા હિમાલય ક્ષેત્ર પર એક નવો પણિયમ વિક્ષેપ આવવાની શક્યતા છે, તેને પ્રભાવ ડેણ જમ્મુ-કાશ્મીર, લદાખ હિમાયલ પ્રદેશ અને ઉત્તરાંધ્ર માટે વરસાદ અને હિમપર્વત થવાન સંભાવના છે. ઉત્તરપૂર્વ આસામ અને તેની આસપાસના વિસ્તારોમાં નીચેલું ઉષ્ણકટિબંધીય સરોવરોમાં એક ચકવાત પરિભ્રમણ છે.

તાપમાન વિશે વાત કરીએ તે શક્યતા

हवामान विभाग कहे छे के राजस्थानमां महत्तम तापमान आगामी ३ दिवस दरभियान लगभग २-३ डिग्री सेल्सियस घटवानी अने आगामी २ दिवस दरभियान २-३ डिग्री सेल्सियस वर्धवानी शक्यता है आ उपरांत, आगामी ४-५ दिवस दरभियान भारतना बाकीना भागोंमें महत्तम तापमानमां कोई नोंदपा फेरफार थवानी शक्यता नथी. उपरांत

કારણે વ્યક્તિના શરીરનું તાપમાન માટે, સૂર્યપ્રકાશથી બચવું મહત્વપૂર્ણ છે; જો તમે બાદળ જાઓ છો, તો શ્વષ્ટક અને હળવા રંગના કપડાનું પહોંચ અને છત્રી, ટુવાલ અને સનસાસ સાથે રાખો. આ ઉપરાંત, પુષ્ટ પાણી અને અન્ય પ્રવાહી પીવો.

કનેડા - મેકિસકો પર 24% અમેરિકી ટેરીફનો અમલ આજથી

માત્રમાં ઘાયલોને મફત સારવાર આ મહિનાથી ૪

યુકેનને તમામ લશ્કરી મદ્દ સ્થગીત કરવા અમેરિકાનો આદેશ

શાતિ હેતુ માટે 'વાતાવરણ' બનાવવા પ્રયાસ : ફાઈટ હાઉસનો બચાવ : કાયમી સહાય સ્થગિત થઈ નથી

રોહિત શર્મા વિશે કોંગ્રેસના પ્રવક્તા શમા મોહમ્મદના ટપીટ પર સર્જયેલો રાજકીય વિવાદ વધુ વકર્યો

૨૧ ગેરકાયદે ઈમિગ્રન્ટ્સની યુસેસ કોરટગાઈ દારા ધરપકડ

મુખ્ય સમાચાર, કેવિશોરનિયા(અમેરિકા)
અમેરિકામાં ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ સત્તામાં આવ્યા તે પહેલેથી જ ગેરકાયદે ઈમિગ્રન્ટ્સને અમેરિકામાંથી હંદી કાઢવાની વાત કરતા રહ્યા હતા અને સત્તામાં આવ્યા બાદ તો તેમણે કિમિનલ અને નોન-કિમિનલ બંને પ્રકારના અમેરિકામાં ગેરકાયદે રહેતા લોકો સામે રીતસરનો સપાટો બોલાવવાનું શરૂ કરી દીધું છે.

કુદરતી આપદા સામે વીમા કવચ આપવા સરકારની તૈયારી: વ્યવસ્થાપન એજન્સીને જવાબદારી સોંપી

卷之三

A photograph showing two boats on the water. On the left, a larger white boat with blue horizontal stripes is visible, with several people on board. To its right, a smaller orange and white boat is also present, with more people wearing life jackets. The water appears slightly choppy, and the sky is overcast.

૮,૩૨૬ ગેરકાયદે ઈમિગ્રન્ટ્સ પકડ્યા છે.
 દ્રમ્પે પોતાના સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ટૂથ સોશિયલ પર પોતાના
 એડમિનિસ્ટ્રેશનની પીઠ થાબડતા થનિવારે લખ્યું હતું કે, દ્રમ્પે
 એડમિનિસ્ટ્રેશનની પોલિસીઝ કારણે ગેરકાયદે ઈમિગ્રન્ટ્સ માટે બોર્ડર ક્લોગ
 થઈ ગઈ છે.

સાથે જ તેમણે ચેતવણી આપી હતી કે, જે પણ અમેરિકામાં ગેરકાયદે

